

Rope skipping

(trikové a rychlostní skákání přes švihadlo)

Soutěžní i nesoutěžní sport Rope skipping pro děti i dospělé. Skákání přes švihadla různých druhů a délek:

- Single rope (1 skokan a 1 švihadlo),
- Two in the loop (2 skokani v jednom švihadle),
- Double dutch (2 dlouhá protisměrně se točící švihadla).

Vede Mgr. Kateřina Šrámková v tělocvičně **ZŠ Janského**:

• **Středa 15:00 - 16:30**

Cena: 1300,-Kč/ I. pololetí (první trénink ve st18.9.2019)



(přihlášky na hodině nebo mailem, peníze do 2.10.2019)

Kontakt: katerinasramkova@seznam.cz, 723 60 70 70

Přihláška na Ropeskipping

Jméno: _____ Datum narození: _____ Třída: _____

Pojišťovna: _____

Telefon na rodiče: _____ e-mail: _____

Zdravotní omezení: _____

Podpis rodiče
