

DANCING CAJONS

TANEČNĚ HUDEBNÍ PRŮPRAVA

Správné držení těla, zlepšení obratnosti, koordinace, posílení fyzické zdatnosti, prožívání radosti z pohybu a hudby. Rozvoj citu pro rytmus, dynamiku, takt a tempo. Tanečně hudební průprava je skvělá forma aktivního odpočinku pro děti i dospělé.

TANEC - BUBNOVÁNÍ - ZÁBAVA

Budeme tancovat, bubnovat, mít spoustu legrace a společných zážitků z nových úspěchů.

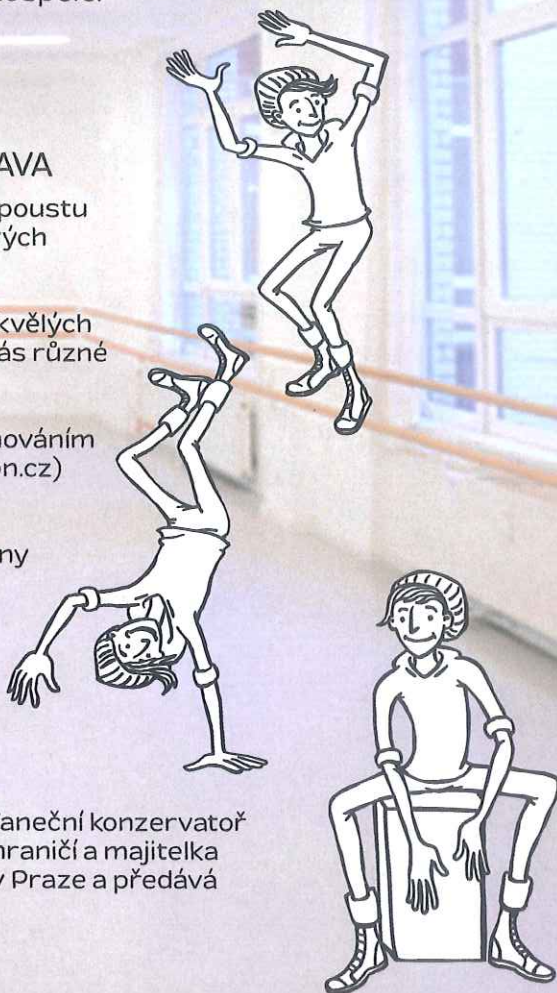
Připravte se na pořádnou dávku skvělých tanečních choreografií, naučíme vás různé techniky tanečních stylů.

Tanec doprovodíme vlastním bubnováním na Carton Cajon® (www.cartoncajon.cz) a Body Percussion.

Dancing Cajons je určen pro všechny od 3 do 99 let.

KDO ZA TÍM STOJÍ

Šárka Grabemann – vystudovala Taneční konzervatoř hl. m. Prahy, dlouholetá praxe v zahraničí a majitelka baletní školy v Německu. Nyní žije v Praze a předává zkušenosti dál.



www.sarkadancing.cz