

Rope skipping

(trikové a rychlostní skákání přes švihadlo)

Nový soutěžní i nesoutěžní sport v ČR - Rope skipping pro děti i dospělé.
Skákání přes švihadla různých druhů a délek:

- Single rope (1 skokan a 1 švihadlo),
- Two in the loop (2 skokani v jednom švihadle),
- Double dutch (2 dlouhá protisměrně se točící švihadla) .

Vede Mgr. Kateřina Šrámková v tělocvičně ZŠ Janského:

- **Středa 15:00 – 16:30**

Cena: 1350,-Kč/ I.pololetí



První hodina ve středu 27.9.2017!!! (přihlášky na první hodině nebo mailem,
peníze do poloviny října)

Kontakt: katerinasramkova@seznam.cz, 723 60 70 70

Přihláška na Ropeskipping

Jméno: _____ Datum narození: _____ Třída: _____

Pojišťovna: _____

Telefon na rodiče: _____ e-mail: _____

Zdravotní omezení: _____

Podpis rodiče
