



16.12. byl poslední trénink v kalendářním roce 2021

Sportovní klub SK Velká Ohrada bude pokračovat ve vedení pohybové aktivity

Sportovky

s náplní gymnastika, badminton, sálová kopaná, atletika – OVOV

OVOV - odznak všestrannosti olympijských vítězů



Na tréninku se děti pod vedením kvalifikovaných trenérů seznamují s programem OVOV. Robert Změlík a Roman Šebrle, olympijští vítězové v desetiboji, královské atletické disciplíně, se rozhodli připravit pro žáky základních škol atraktivní pohybový program. Kladou si za cíl přispět ke zvýšení osobní aktivity co největšího počtu dívek a chlapců a dát současné generaci školáků příležitost zkusit sportovní začátky podobnou formou, jaká se osvědčila jim.

Začínáme ve čtvrtek **6.1.2022** v 15,30 hod. tělocvična ZŠ Janského, Praha 5
s sebou: oblečení i obuv do tělocvičny a na ven, pití

Příspěvky 1500,-Kč na druhé pololetí je možné platit na účet klubu 129947369/0800, do konce ledna 2022 (jako var. symbol uveďte prvních 6 pozic RČ a do poznámky **jméno dítěte**), nebo v hotovosti oproti potvrzení u pí. učitelky Cívínové (724249283)

Přihlášky pro nové zájemce u tělocvičny ZŠ Janského 2189 nebo na vyžádání emailem janacivinova@seznam.cz